

LUNCH  
Mingel och mässa  
Vi ses igen kl 13.00😊



Therese Johansson

Sveriges Fontänhus Riksförbund

Alma Roll och Amanda Roos

Studieenheten på Fountain House i Stockholm

# PLUGGA PÅ FONTÄNHUSET!

Supported Education

VI KAN PSYKISK OHÄLSA OCH STUDIESTÖD

FOUNTAIN HOUSE STOCKHOLM

38



# HEJ!

**Alma Roll**

*Handledare Studieförbundet  
Fountain House Stockholm*

**Amanda Roos**

*Handledare Studieförbundet  
Fountain House Stockholm*

**Therese Johansson**

*Samordnare Utbildning och Samverkan  
Sveriges Fontänhus Riksförbunds kansli*



FOUNTAIN HOUSE STOCKHOLM

38



1948

Det första Fontänhuset startade i New York

1980

Det första Fontänhuset i Sverige: Fountain House Stockholm

2026

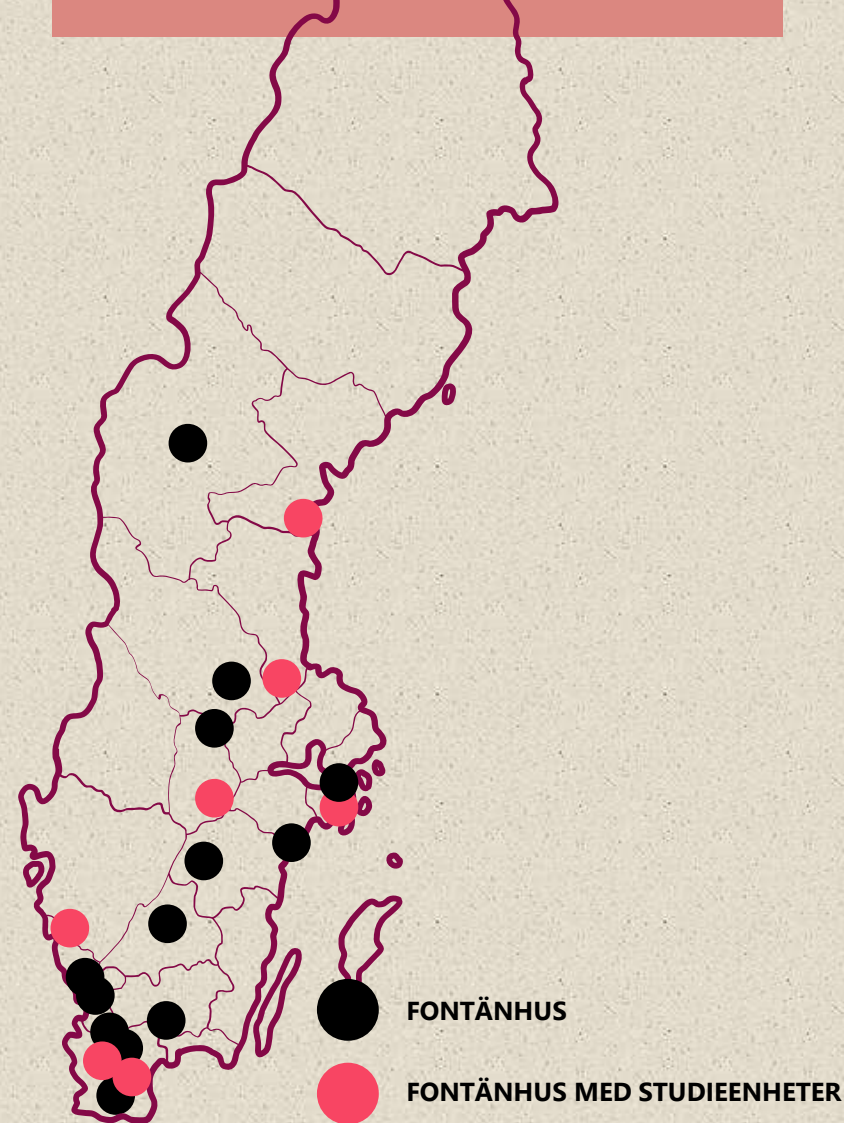
Sverige  
20 Fontänhus & 8000 medlemmar

Världen  
380 Fontänhus & 100 000 medlemmar

GRUNDEN  
ÄR  
DENSAMM  
A

Frivillighet  
Delaktighet  
Medlemsskap utan tidsgräns

HÄR FINNS VI!



## FONTÄNHUS- MODELLEN

"Den hittills mest omfattande studien på målgruppen; **BIP**, lyfter fram just det som **Fontänhusmodellens parallella insatser erbjuder** som **avgörande för återhämtning och vägen vidare: frivillighet, delaktighet och en gemenskap utan tidsgräns.**



**Arbets-  
inriktad  
dag**



**Vägar ut**



**Medlems-stöd**



**Friskvård**



**Sociala  
aktiviteter**

# STUDIEENHETEN

-VAD ÄR DET?



# STUDIEENHETEN

VILKET STÖD ERBJUDS,  
OCH FÖR VEM?



- **Studiestöd** individuellt och i grupp
- **Stöd** med myndighets- och vårdkontakter
- **Studieplatser** med tillgång till allt vad **Fontänhusets** övriga verksamhet erbjuder
- Personal **utbildad** inom **Supported Education** med gedigen erfarenhet av att stötta personer med psykisk ohälsa.

**"Jag ville få ett sammanhang, en plats att gå till på dagarna och något som utmanar mig och utvecklar min arbetsförmåga."**

**"Här får man vara den man är och det är okej att ha dagar då man mår sämre."**

**"Här finns acceptans för folks olikheter och svårigheter."**

**"För mig är det här ett ställe att komma till för att strukturera vardagen, hitta tillbaka till motivationen och lusten att ta mig vidare."**

**"Här finns en gemenskap som är inkluderande med trygghet, meningsfullhet och insatser som tar mig framåt på riktigt."**

# FYRA FETA FAKTA

Vad betyder Fontänhusets studiestöd för våra medlemmar?

**DET GÖR STUDIEVARDAGEN LÄTTARE**

**DET UNDERLÄTTAR OCH MÖJLIGGÖR ANDRA STÖDFUNKTIONER**

**EN PLATS ATT VARA: SEDD, ACCEPTERAD OCH SAKNAD**

**EN VÄG TILL ÖKAD SJÄLVSTÄNDIGHET**

**8 AV 10 MÅR BÄTTRE ELLER MYCKET  
BÄTTRE INOM ETT ÅR**

**30%**

**För många går det dock ännu snabbare!  
En tredjedel av nya medlemmar mår bättre  
redan inom en månad!**

**44% MINSKAR  
SITT  
VÅRDBEHOV**

**Återbetalningstiden för stat, kommun och  
region är i snitt endast 7 månader!**

**KOM GÄRNA OCH SÄG  
HEJ TILL OSS I  
MONTERN OCH TA EN  
BROSCHYR!**



## **Fountain House Stockholm**

**Götgatan 38 Södermalm**

**Reception: 08-714 01 60**

**Nybesök: 072-330 02 44**

**Studieenheten: 073-766 34 16**

**Facebook:** Fountain House Stockholm

**Instagram:** fountainhousesthlm

**LinkedIn:** Fountain House Stockholm



**SVERIGES FONTÄNHUS  
RIKSFÖRBUND**

Medlem i Clubhouse International

Åsa Ferm

Studiestöd Stockholms universitet



# Stöd vid Stockholms Universitet

Åsa Ferm

Samordnare av riktat pedagogiskt stöd



Stockholms  
universitet

# Sektionen för Studentstöd

- Studenthälsan
- Studie- och språkverkstaden
- Riktat pedagogiskt stöd

## Vårt gemensamma uppdrag

Utifrån våra olika uppdrag och kompetenser bidrar vi till:

- Breddat deltagande
- Ökad genomströmning
- Vi samverkar och samarbetar och erbjuder ett brett utbud av stöd.

**Vision**  
*Inom sektionen  
ges varje student möjlighet  
att utveckla sin fulla potential*

# Studie- och språkverkstaden

## Erbjuder stöd genom:

- Individuell undervisning
- Föreläsningar/seminarier/workshoppar
- Omfattande utbud av material på webben

## Skrivhandledare undervisar om:

- Akademiskt läsande och skrivande
- Studieteknik
- Studievanor
- Presentationsteknik.



[su.se/sprakverkstaden](https://su.se/sprakverkstaden)



# Studenthälsan

- Arbetar förebyggande och hälsofrämjande

## Erbjuder studenter stöd genom:

- Gruppaktiviteter t.ex.
  - våga tala kurser
  - kurser i stresshantering
- Individuella samtal
  - hos kurator, psykolog och företagssköterska.

[su.se/studenthalsan](https://su.se/studenthalsan)



Stockholms  
universitet

# Studenthälsa.se

- En nationell webbportal
- För alla studenter på högskola eller universitet i Sverige
- En webbplats full av fakta, råd och självhjälpmaterial om livet som student.



## > Uppnå balans genom självhjälp

Det är lätt att glömma bort vad vi mår bra av. På den här sidan hittar du strategier för att öka din balans i vardagen.



## > Planera dina studier

Oavsett var du befinner dig i dina studier är det avgörande att du hittar studiestrategier som passar dig och din situation. Planering kan hjälpa dig att hitta balans.



## Tips från student

Studenten Martyna berättar om svårigheter med att skapa och upprätthålla balans. (01:04)

# Allt fler med funktionsnedsättning söker högre studier

- Nationell statistik visar ökat behov av riktat pedagogiskt stöd
- 70 % ökning senaste fem åren
- 2020: 22 912 besked om pedagogiskt stöd  
2025: 38 971
- Den största ökningen ses bland studenter med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

# Funktionsnedsättningar

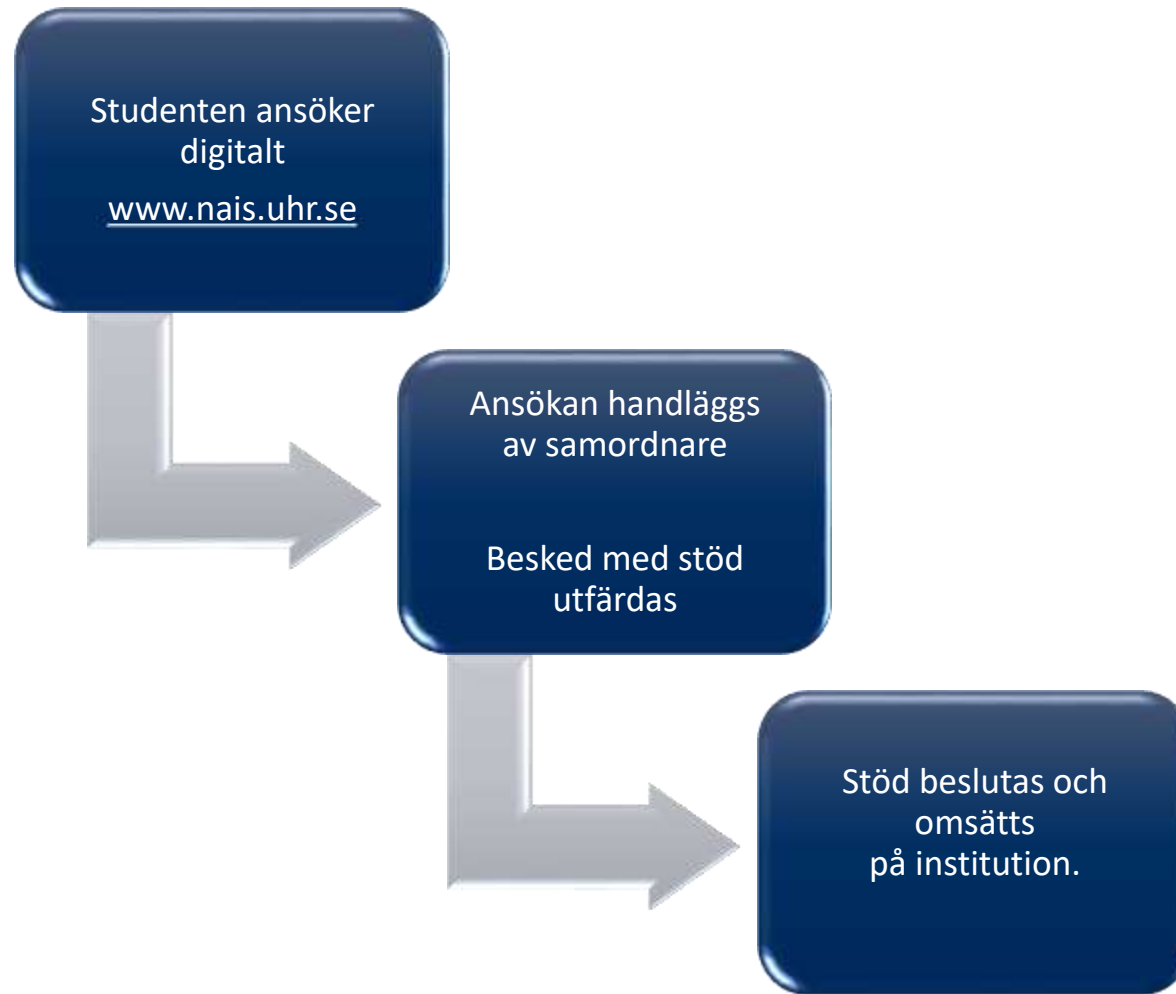
Exempel:

- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- Specifika läs- och skrivsvårigheter
- Psykisk ohälsa
- Syn-, hörsel- eller rörelsenedsättningar
- Kroniska sjukdomar.

# Riktat pedagogiskt stöd

- Ett samlingsbegrepp för varierande stödformer
- Erbjuds studenter med varaktig funktionsnedsättning
- Finns vid alla lärosäten i Sverige
- Stödet ska kompensera för svårigheter som kan uppstå i studiesituationen till följd av funktionsnedsättningen.
- Syftet med stödet är att motverka diskriminering och främja lika rättigheter och möjligheter.

# Studentens väg till riktat pedagogiskt stöd



# Riktat stöd och anpassningar



Undervisning



Examination



Studiesituation

# Stöd kopplat undervisning

- Anteckningsstöd
- Ljudinspelning
- Undervisningsmaterial i förväg
- Anpassning vid grupparbeten.



[su.se/funktionsnedsattning](https://su.se/funktionsnedsattning)



Stockholms  
universitet

# Stöd kopplat examination

- Utökad tid (hem - salstentamen samt inlämningsuppgift)
- Skriva tentamen i mindre grupp
- Dator med eller utan läs- och skrivstöd.



[su.se/funktionsnedsattning](https://su.se/funktionsnedsattning)

# Stöd kopplat studiesituationen

## Mentor

Hjälper studenter att öva upp färdigheter att planera och organisera.



# Tack!

Frågor? Välkommen till bord en trappa upp.

[su.se/funktionsnedsattning](https://su.se/funktionsnedsattning)

[su.se/studenthalsan](https://su.se/studenthalsan)

[su.se/sprakverkstaden](https://su.se/sprakverkstaden)

Therese Lundberg

Connie Don Marco

Jonathan Dahl

Kamratstödjare och Peer support

Pernilla Rehn

Åsa Lindberg

Integrerade FACT-team Malmö

# Integrerade FACT-team Malmö

Ett integrerat samarbete mellan område psykos och socialtjänst i Malmö

Pernilla Rehn, enhetschef område psykos, Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg

Åsa Lindberg, sektionschef Enhet Förebyggande socialtjänst, Funktionsstödsförvaltningen



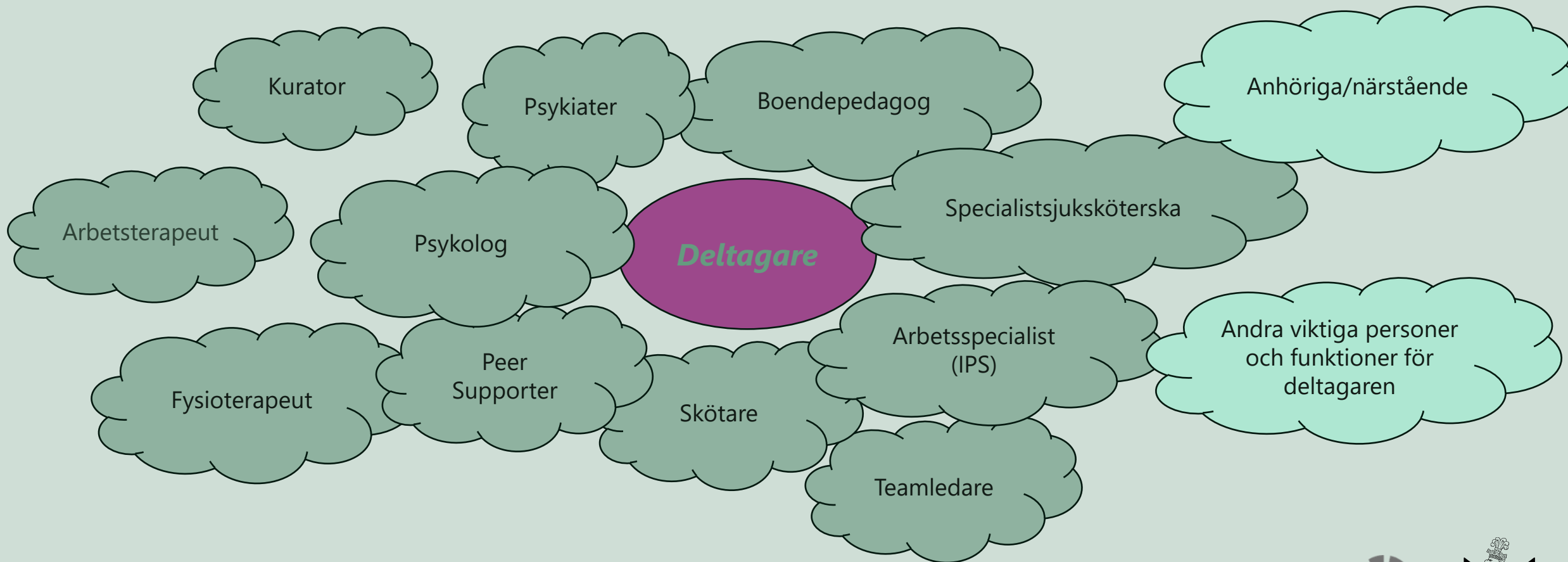
# Kännetecknande för FACT-modellen

Flexible **A**ssertive **C**ommunity **T**reatment

- Återhämtningsinriktat förhållningssätt
- Följsamhet utifrån mående; växlar upp och ner utifrån mående och behov
- ACT-tavla /ACT-tid
- Deltagare träffar flera personer i teamet
- Alliansbyggande
- Uppsökande
- Insatser i deltagarens vardagsmiljö
- Många livsområden

# Samhällsbaserad sammanhållen vård och stöd

## *Multidisciplinärt team*



👉 *Vi organiserar oss runt individen – inte systemen*

# Varför FACT?

- Deltagare upplever en ökad trygghet
- Vinster för medarbetare
- Antalet vårdtillfällen inom heldygnsvården har minskat
- Antalet vårddagar minskat
- Andelen LPT har minskat

# Framgångsfaktorer

- FINSAM
- Gemensam styrgrupp/ledningsgrupp
- Förankring i samtliga chefsled och chefer som vågar
- Ihärdighet och tålamod
- Strukturerad uppföljning
- Delat ledarskap
- Medarbetarskap
- Fira framgång
- ***Fokus på medborgaren***

# Utmaningar

- Olika kulturer som möts
- Motstånd
- Bibehålla och utveckla arbetsmodell
- Delat ledarskap
- Organisatoriska förutsättningar

# Framtid och visioner

[Om du vill lära dig mer om FACT-modellen](#)

Milagros Sahlén

Åsa Palo

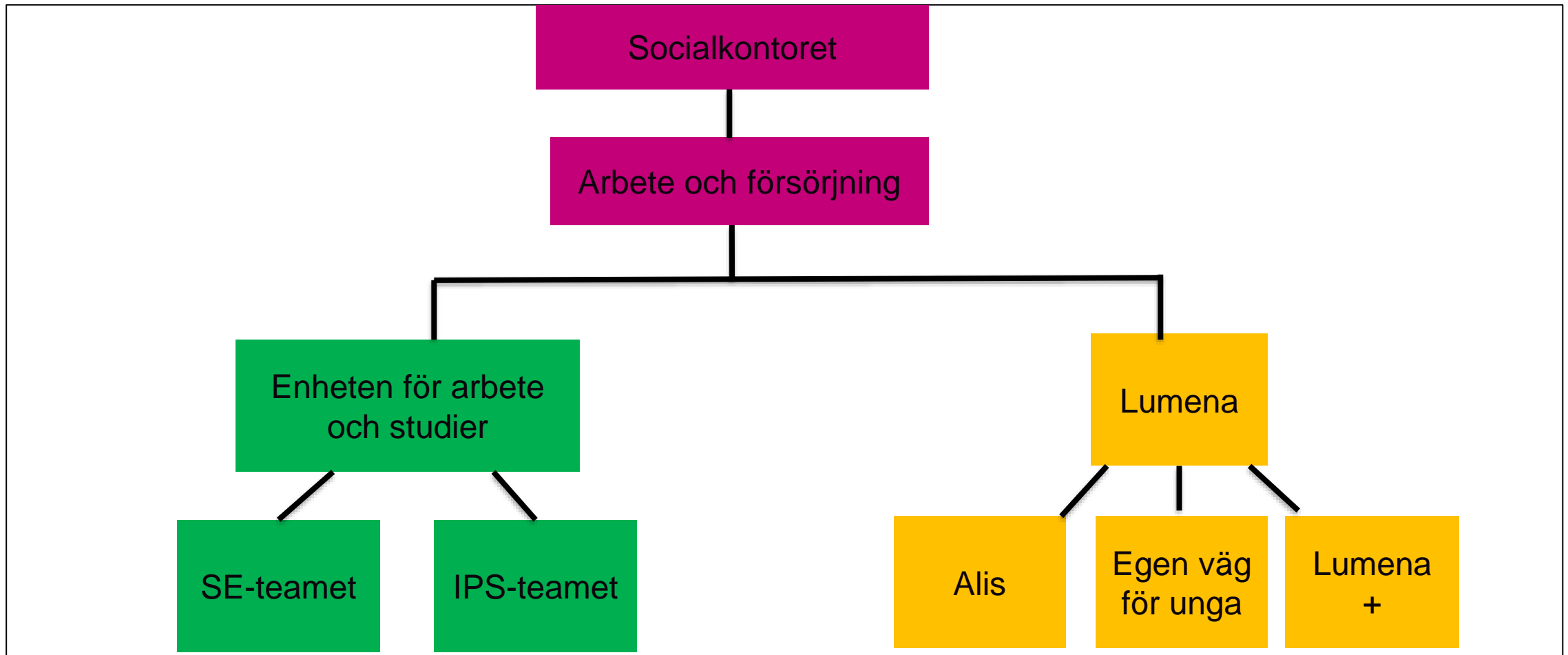
IPS i Södertälje

# IPS/SEd/SE i Södertälje kommun

Socialkontoret  
Arbete och försörjning



# Organisation



# Södertälje kommun



- I Södertälje arbetar 31 arbetskonsulenter med IPS/Sed/SE med 552 pågående deltagare.
- Södertälje kommun har ca 103 000 invånare.
- Vi arbetar gemensamt mot arbetsgivare, har matchningsmöten veckovis och arbetsgivarportal.

Samverkan sker	
På individnivå utifrån behov och önskemål	På organisatorisk nivå
Region Stockholm Försäkringskassan Arbetsförmedlingen Skolor Kommunala aktivitetsansvaret (KAA) Övriga verksamheter inom kommunen	Samverkansmöten Myndighetsgemensamma teamet Arbetsförmedlingen Försäkringskassan (inom projekten) Myndigheter i socialtjänsten Relationsvårdscenter

# Enheten för arbete och studier



# IPS-team



## **Ingång**

Biståndsbedömda insatser: Socialpsykiatriska myndigheten, Skadligt bruk och beroende, Autism, Sociala insatsgruppen (SIG ärenden), avhoppare, ålder 18-65 år.

## **Arbetsgruppen - IPS teamet**

1 Gruppledare

14 Arbetskonsulenter

1,5 IPS-handledare/metodutvecklare

1 Peer support

## **Deltagare**

170 pågående ärenden– Max 20 deltagare per arbetskonsulent.

Resultat: 33 % kom ut i arbete eller studier 2025. 15% fick en anställning, 18% började studera.

# SE-team



## **Ingång**

Biståndsbedömda insatser försörjningsstödsdeltagare.

## **Arbetsgruppen - SE teamet**

2 Gruppledare

8 Arbetskonsulenter

Resultat: 22% ej behövde ha försörjningsstöd längre 2025.

# Lumena

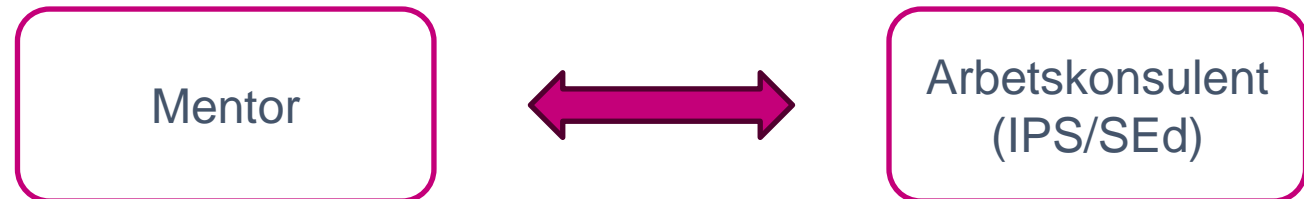


Södertälje  
kommun

# Den öppna IPS- verksamheten

## Vi ger handfast personcentrerat stöd

- när deltagaren behöver det
- i det som deltagaren vill
- i alla livsområden, parallellt
- utan bedömningar och beslut
- utifrån syftet att komma förbi hinder för arbete/studier
- anpassat till individen
- så länge det behövs



# Alis

- Riktat stöd till personer 18-29 år
- Erbjuder IPS i kombination med CM
- Öppen insats utan biståndsbedömning
- Ordinarie verksamhet från 1/1-2026 (tidigare i projekt form sedan 2018)

- I Alis arbetar
  - 3 arbetskonsulenter
  - 2 mentorer
  - 1 Studie- och yrkesvägledare (gemensam)
- Tar emot ca 70 personer per år
- Många går vidare till arbete eller studier (65-70%)
- Samordnar vidare stöd utifrån behov

# Egen väg för Unga



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

- Riktat stöd till personer 18-21 år
- Personer från särskilt utsatta områden
  - Lina, Ronna, Geneta, Hovsjö
- Erbjuder IPS i kombination med CM
- Kommunalt projekt, ESF-finansierat 2025-2028

- I Egen väg för unga arbetar
  - 2 arbetskonsulenter
  - 2 mentorer
- Ska ta emot 180 deltagare under 3 år
- Särskilt fokus på uppsökande arbete

# Lumena +



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

- Riktat stöd till personer 30-64 år
- Erbjuder IPS i kombination med CM
- Regionalt projekt - 4 delprojekt
- 3 år med start 1/1 – 2026
- Förlängning av Lumena-projektet
- ESF-finansierat tillsammans med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Södertälje kommun samt Region Stockholm (projektägare)

## ➤ I Lumena + arbetar

4 arbetskonsulenter

2 mentorer

1 resurs AF

1 resurs FK

## ➤ Ska ta emot ca 40 personer per år

- Många deltagare med både fysisk och psykisk ohälsa - komplexa livssituationer

Oskar Engström

IPS i Arvika

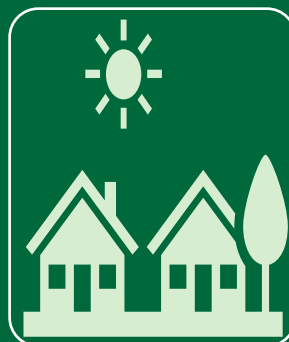


# IPS i mindre kommuner

Erfarenheter från Arvika/Eda

Oskar Engström  
Arbetspecialist

# Norge



## Geografi

- Ca 34 000 invånare
- Gränsbygd
- Stora avstånd



## Arbetsmarknad

- Gränshandel
- Industri
- Skog



## Arbetslöshet (April 2026)

- Arvika 5,3 %
- Eda 5,1 %
- Rikssnitt 6,5 %

# Varför IPS?

Bristande  
motivation

Långa  
praktikperioder

Otydlig planering

## IPS

Svag  
arbetsgivarkoppling

Kontakt med  
psykiatri



## Projektid

Maj 2025 - Dec 2026



## Finansiering

VVND, SAIL



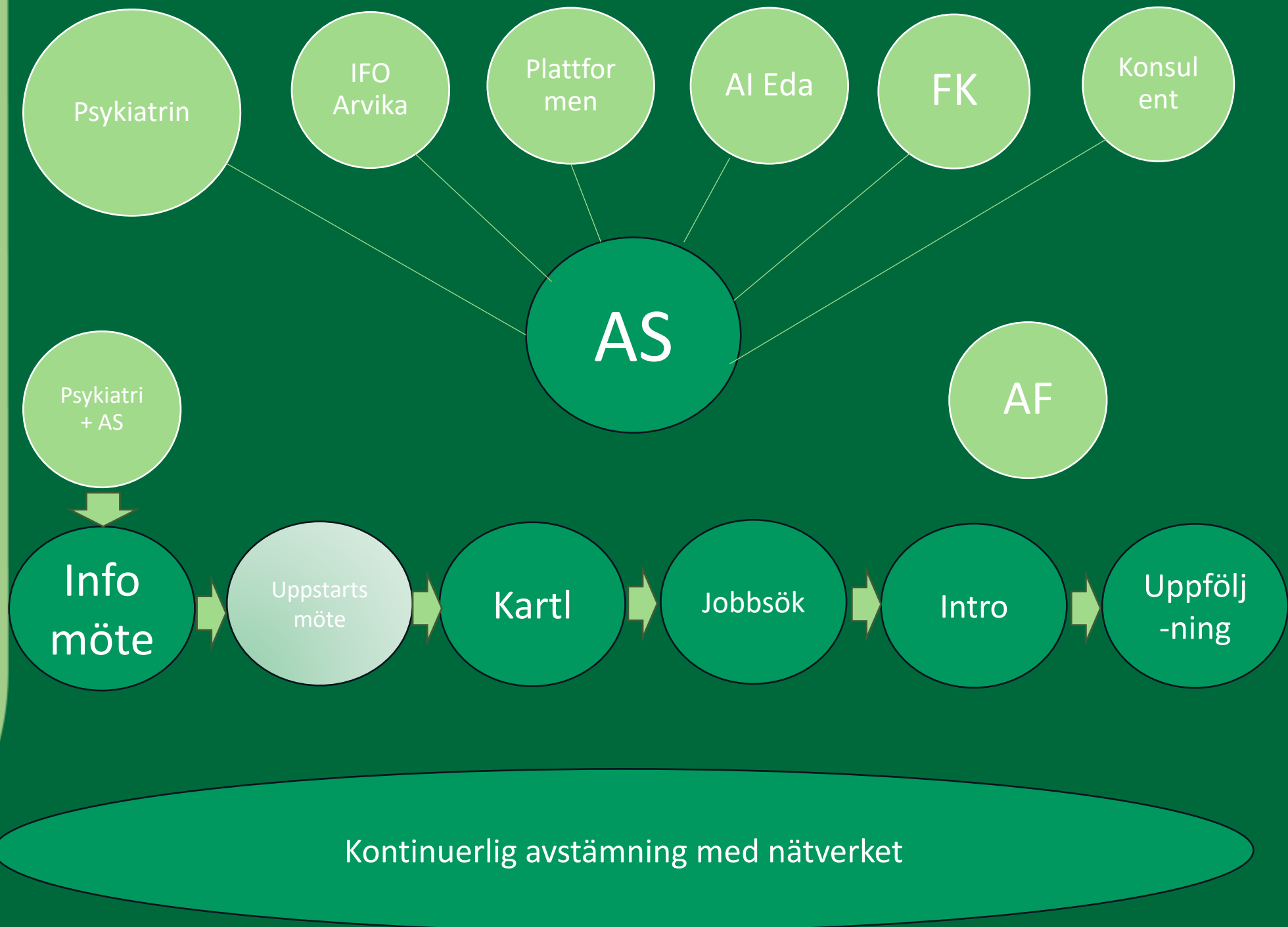
## Målgrupp

Öppenvård psykiatri

Arvika/Eda

18-64 (18-36)

# Ärende- process



# Resultat

Maj 2025-Maj 2026

T  
O  
T  
A  
L  
T

18

K  
V  
I  
N  
N  
O  
R

7

M  
Ä  
N

11

J  
O  
B  
B  
A  
R

7

S  
T  
U  
D  
I  
E  
R

2

P  
R  
A  
K  
T  
I  
K

4

184

ARBETSGIVARKONTAKTER

30

INFOMÖTEN

## Nyckelfaktorer

Del av  
vardagen

IPS-erfarenhet

Psykiatrinsom  
remittent

Relations-  
skapande

Lokala team &  
närhet

Etablerad  
samverkan

Engagerade  
nyckelpersoner

# Utmaningar

## Synsätt

- Varierande förståelse
- Mer än arbete/studier
- Vilka är aktuella?
- Gränsdragning

## Samverkan

- Avsaknad av reguljära team
- Ensam arbetspecialist
- Många aktörer
- AFs handläggningstider

## Praktiska förutsättningar

- Lokaler
- Dokumentation
- Mötesbokning

Telma Urbano  
Psykolog, Öppenvården Arvika





Oskar Engström,  
Arbetspecialist

[oskar.engstrom@arvika.se](mailto:oskar.engstrom@arvika.se)

Tel 070-2477875



# IPS i mindre kommuner

- det går

Per Hjelm

Jonas Strömberg

Sara Voxendal

IPS i Göteborg och AIR

# IPS - Göteborg

En heldag om evidensbaserade metoder och betydelsen av samverkan  
2026 05 22

# IPS verksamheter i Göteborg

- IPS teamet, Förvaltningen för funktionsstöd, 12 ...snart 14 arbetsspecialister, 2 utvecklingsledare
- IPS Hisingen Vuxenenheten, Socialförvaltningen Hisingen, 3 arbetsspecialister
- Behandlingsgruppen, Socialförvaltningen Centrum, 2 arbetsspecialister
- Recharge (projekt), 4 arbetsspecialister, 1 metodhandledare, 1 projektledare
- AIR, Västra Götalandsregionen, 5 arbetsspecialister, 1 metodhandledare

# Gemensamt lärande över gränserna

- Samverkan kring IPS-stödet i staden, olika diagnoser
- Kunskapsutbyte
- Tematräffar för arbetsspecialister
- Utbyte av programtrohetsmätningar
- Påverkan på politiker



# Ingångar IPS teamet - Funktionsstöd

## ACT team (Assertive Community Treatment)

Fysiskt på plats 1 g/vecka  
Samverkan med CM

## Rättspsykiatri

Lång historia av samverkan

Fysiskt på plats 1 gång var  
3:e vecka

Samverkan med  
arbetsterapeuter

## Boendestödet , 13 team

Samverkan med  
IPS ambassadörer och  
pedagoger, regelbundna träffar  
fysiskt och digitalt

Samlokaliserade med  
2 boendestödsteam

Regelbundet fysiskt på plats i  
övriga teamen

Aktivitetshus

## Neuropsykiatri 3 mottagningar

Fysiskt på plats 1  
gång/vecka

Samverkan med  
arbetsterapeut,  
rehabkoordinator psykolog  
*nytt projekt*



# Hur ser processen ut?



Intresse-  
anmälan

Informations-  
samtal

Uppstarts-  
möte

Kartläggning

Besöka  
arbetsgivare/  
Studie-  
anordnare

Praktik/  
Arbets-  
träning

Arbete eller  
studier

## Kontakt

**Maria Olovsson** [maria.olofsson@funktionsstod.goteborg.se](mailto:maria.olofsson@funktionsstod.goteborg.se)

**031 368 80 71**

**Per Hjelm** [per.hjelm@funktionsstod.goteborg.se](mailto:per.hjelm@funktionsstod.goteborg.se)

**031 368 80 30**

**Jonas Strömberg** [jonas.m.stromberg@funktionsstod.goteborg.se](mailto:jonas.m.stromberg@funktionsstod.goteborg.se)

**031 368 80 31**

**Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs Stad**

# IPS integrerat i psykiatrin

Statistik för personer med allvarlig psykisk sjukdom

Sara Voxendal

IPS-handledare, doktorand

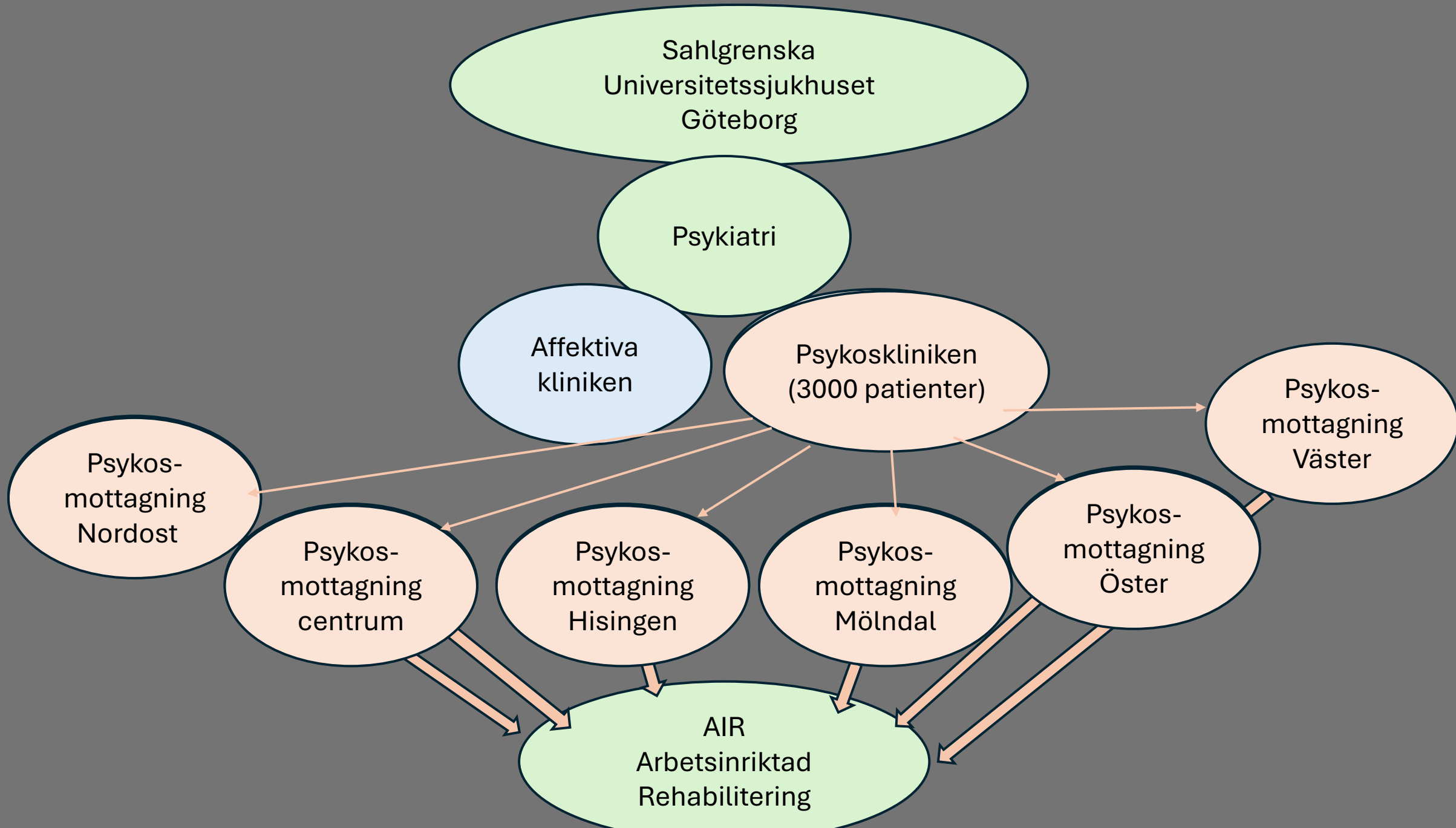


SAHLGRENKA  
UNIVERSITETSSJUKHUSET  
VGR

# Rehabiliteringsmottagning psykos (AIR)



- 6 arbetspecialister (kuratorer och arbetsterapeuter)
- 0,5 IPS-handledare
- 2 psykologer
- 1 enhetschef



Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset  
Göteborg

Psykiatri

Affektiva  
kliniken

Psykoskliniken  
(3000 patienter)

Psykos-  
mottagning  
Väster

Psykos-  
mottagning  
Nordost

Psykos-  
mottagning  
centrum

Psykos-  
mottagning  
Hisingen

Psykos-  
mottagning  
Mölndal

Psykos-  
mottagning  
Öster

AIR  
Arbetsinriktad  
Rehabilitering

# Fördelar med IPS i psykiatrin



- Gemensam dokumentation
- Inga sekretesshinder
- Unga utvecklar sin identitet
- Tidig kontakt
- Arbetsspecialisten sitter i teamet - följsamhet och bra timing i stödet

År 2025 avslutades 55 personer på AIR,  
av dem hade 29% lön och 5% studerade

# Skillnad innan och efter IPS

	Start av IPS 2022 (n=80)		Skillnad i procent innan och efter IPS
	2020+2021	2023+2024	
<i>Dagar i heldygnsvård</i>	1356*	1152	-15%
<i>Antal personer*</i>	35*	22*	-37%
<i>Besök i öppenvård**</i>	3162	3066	
<i>Besök AIR</i>	122	1604	
<i>Antal besök på psykiatriakuten</i>	93	44	
<i>Antal personer***</i>	42***	26***	-38%

\*Minus en patient som var outlier med 393 dagars inläggning under 2020 och 2021

\*\*De patienter som inte var inskrivna i öppenvården innan uppstart av IPS (8st) är borttagna för att siffrorna ska bli jämförbara. Besöken till AIR är inte inkluderade.

\*\*\* justerat till unika personnummer, en person förekommer bara en gång men kan ha flera inläggningar/akutbesök under åren  
n= antal personer

# Skillnad innan och efter IPS

	Start av IPS 2023 (n=52)		Skillnad i procent innan och efter IPS
	2021+2022	2024+2025	
<i>Dagar i heldygnsvård</i>	963	322	-67%
<i>Antal personer*</i>	23**	12**	-48%
<i>Besök i öppenvård *</i>	2485	2279	
<i>Besök AIR</i>	340	1114	
<i>Antal besök på psykiatriakuten</i>	49	20	
<i>Antal personer**</i>	20**	14**	-30%

\* De patienter som inte var inskrivna i öppenvården innan uppstart av IPS (4 st) är borttagna för att siffrorna ska bli jämförbara. Besöken till AIR är inte inkluderade.

\*\* justerat till unika personnummer, en person förekommer bara en gång men kan ha flera inläggningar/akutbesök under åren

n=antal patienter

# Skillnad innan och efter IPS

	Start av IPS 2024 (n=61)		Skillnad efter IPS
	2023	2025	
<i>Dagar i heldygnsvård</i>	640	358	-44%
<i>Antal personer heldygnsvård**</i>	19	7	-63%
<i>Besök i öppenvård*</i>	1571	1534	
<i>Besök AIR</i>	124	930	
<i>Antal besök på psykiatriakuten</i>	41	10	-76%
<i>Antal personer akutbesök**</i>	23	7	-70%

\*Ej justerat för att vissa personer skrevs in på kliniken 2024

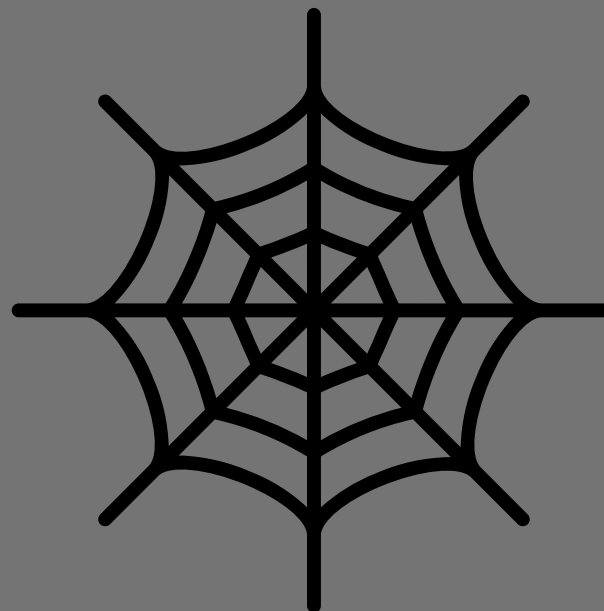
\*\*justerat till unika personnummer, en person förekommer bara en gång men kan ha flera inläggningar/akutbesök under åren

## Citat deltagare:

”Jag har känt ett otroligt engagemang ifrån min arbetsspecialist, man har känt att man blivit väldigt respektfullt bemött. I mitt fall så har stödet varit helt avgörande för att jag skulle lyckas komma tillbaks. En viktig sak som jag känt är att man gjort det ihop. Det har funnits en förväntan och tro på att vi skall lyckas. (...) Jag är så tacksam över att jag fått denna hjälpen. Idag lever jag min dröm. ”

Tack för oss!

[sara.voxendal@vgregion.se](mailto:sara.voxendal@vgregion.se)



Fika, mässa och mingel

Vi ses igen 15.00 😊

