

Aktivitetsplatsen ger möjlighet att:

- bygga en positiv förändring mot ett hållbart arbetsliv
- bli bättre förberedd inför nästa steg
- bli mer aktiv och delta i grupp med andra människor
- få inspiration och möjlighet till hälsofrämjande aktiviteter

Programmet

Aktivitetsplatsens program består av gruppaktiviteter och individuellt stöd under 16 veckor. Det är ca 10 deltagare i varje grupp. Vi börjar med att träffas 2 grupptillfällen i veckan och utökar sedan tiden. Vi blandar teori med praktiska övningar med teman kring arbetsliv och hälsa. Vi är både inom- och utomhus. Vi arbetar utifrån aktuell forskning och beprövade metoder.

Målet med Aktivitetsplatsen

Efter programmet ska deltagarna kunna ta del av och tillgodogöra sig fortsatta insatser mot arbete eller studier hos:

- Arbetsförmedlingen
- Jobbtorg Stockholm
- Rehabiliteringssamverkan mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan



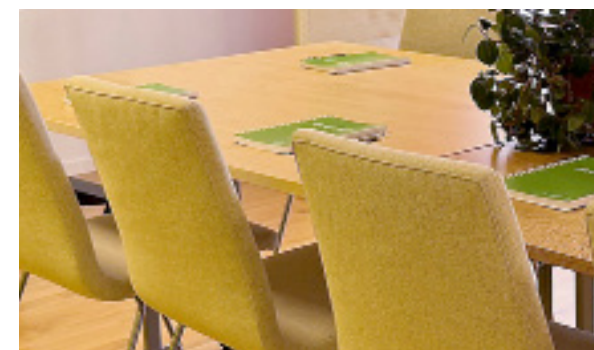
För vem?

För personer som:

- bor i Stockholms stad
- har en funktionsnedsättning och/eller utmaningar med fysisk eller psykisk hälsa som påverkar arbetsförmågan
- har kontakt med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Stockholms stad eller hälso- och sjukvården
- behöver stöd för att komma vidare till arbete eller studier

Kontakt med vård- och stödinsatser

Samordnade insatser ger ökade förutsättningar för att personer ska komma vidare mot arbete eller studier. Vi ser dina kontakter med vård- och stödinsatser som viktiga resurser för att du ska nå dina mål.



Kontakt

Tina Berndtsson
Samordnare
08-508 04 973 076-12 04 973
tina.berndtsson@stockholm.se

Madeleine Solenäng
Verksamhetsledare
08-508 47 965, 076-12 47 965
madeleine.solenang@extern.stockholm.se

Instagram
aktivitetsplatsen_sthlm



Samordningsförbundet
Stockholms stad



Samordningsförbundet Stockholms stad

Våra lokaler

Liljeholmen
Mejerivägen 7
T-banans röda linje eller tvärbanan,
hållplats Liljeholmen

Sköndal
Efraim Dahlins väg 15
Buss 188, 181, 182 eller 143,
hållplats Stora Sköndal

Jobbtorg Stockholm
Aktivitetsplatsen finns även i Jobbtorg
Stockholms lokaler

samordningstockholm.se

Aktivitetsplatsen



ditt steg mot arbete



Samordningsförbundet
Stockholms stad