

Målet med Aktivitetsplatsen

Efter programmet ska deltagarna kunna ta del av och tillgodogöra sig fortsatta insatser mot arbete eller studier hos:

- Arbetsförmedlingen
- Jobbtorg Stockholm
- Rehabiliteringssamverkan mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan

För vem?

För personer som är i behov av stöd för att komma vidare mot arbete eller studier, som har en funktionsnedsättning och/eller utmaningar med fysisk eller psykisk hälsa som påverkar arbetsförmågan. Personer som är bosatta i Stockholms stad.



Programmet

Aktivitetsplatsens program består av gruppaktiviteter och individuellt stöd under 16 veckor. Det är ca 10 deltagare i varje grupp. Vi börjar med att träffas 2 gruppstillfällen i veckan och utökar sedan tiden. Vi blandar teori med praktiska övningar med teman kring arbetsliv och hälsa. Vi är både inom- och utomhus.

Aktivitetsplatsen ger möjlighet att:

- bygga en positiv förändring mot ett hållbart arbetsliv
- bli bättre förberedd inför nästa steg
- bli mer aktiv och delta i grupp med andra människor
- få inspiration och möjlighet till hälsofrämjande aktiviteter

Kontakt med vård och stödinsatser

Samordnade insatser ger ökade förutsättningar för att personer ska komma vidare mot arbete eller studier. Vi ser dina kontakter med vård och stödinsatser som viktiga resurser för att du ska nå dina mål.

Kontakt

Tina Berndtsson
Samordnare
08-508 094 73 076-120 49 73
tina.berndtsson@stockholm.se

Madeleine Solenäng
Verksamhetsledare
08-508 479 65 076-124 79 65
madeleine.solenang@stockholm.se

Hemsida
www.samordningstockholm.se

Instagram
aktivitetsplatsen_sthlm



Samordningsförbundet
Stockholms stad



Samordningsförbundet Stockholms stad

Våra lokaler

Kungsholmen
Sankt Göransgatan 101
T-banans gröna eller blåa linje, hållplats
Fridhemsplan

Liljeholmen
Mejerivägen 7
T-banans röda linje eller tvärbanan, håll-
plats Liljeholmen

Sköndal
Efraim Dahlins väg 15
Buss 188, 181, 182 eller 143,
hållplats Stora Sköndal

Aktivitetsplatsen



Samordningsförbundet
Stockholms stad