Samordningsförbundet Stockholms stad

Nyhetsbrev

Juni 2021

Nyhetsbrevet hälsar på hos Aktivitetsplatsen den här gången och träffar tre deltagare som varit med insatsen som är en av de största satsningarna inom förbundet. Här kan du läsa om deras intryck och upplevelse av insatsens skiftande aktiviteter och verksamhet.

Aktivitetsplatsen - gemenskap med pepp och tillåtelse

Aktivitetsplatsen ger stöd till deltagare, som behöver samordnade insatser, att kunna ta del av och tillgodogöra sig fortsatta arbetsinriktade insatser hos Arbetsförmedlingen, Jobbtorg eller det förstärka samarbetet mellan Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Det långsiktiga målet är att deltagarna når egenförsörjning genom arbete eller studier.

Nyhetsbrevet träffar Anna-Lena, Sofia och Anders för att höra deras uppfattning om insatsen.

Hur skulle ni beskriva Aktivitetsplatsen för en vän som är i en liknande situation som ni är i?

En positiv insats med pepp och tillåtelse att vara den man är, acceptans skulle jag vilja kalla det, säger Anna-Lena. Det är både nytta och nöje.

Anders fyller i: Aktivitetsplatsen är ett ställe där jag går en eller flera gånger i veckan med olika stimulerande aktiviteter som passar mig.

- Jag gör det hela tiden efter min egen förmåga.

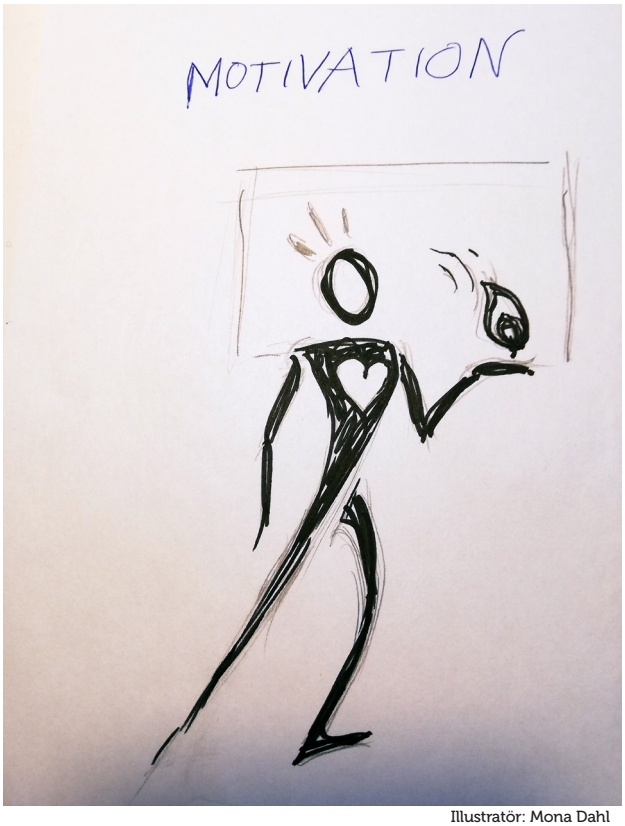
Sofia nickar instämmande:

- man får prova på bra aktiviteter som man mår bra av, har en arbetskonsulent som man talar med och tillgång till andra arbetskonsulenter också.

- Det handlar om stimulerande aktiviteter; om man vill är det okej att bara lyssna, om man vill ge synpunkter och analysera är det också helt i sin ordning.

- Det finns också möjligheter att utmana sig själv ibland, men inget krav.

- Till exempel var digital egenmakt en utmaning som jag inte trodde att jag skulle klara av, säger Sofia lite stolt.



Illustratör: Mona Dahl

Berätta om några aktiviteter ni varit med i och vad ni har fått ut av dessa?

- Jag skulle utmana mig själv att teckna en person. Arbetskonsulenten visade mig hur jag kunde teckna. Jag gjorde det, det blev som jag tänkt mig. Jag blev så stor och så stark.

Arbetskonsulenten var inte påträngande, utan mer "så här kan du göra" sa han på ett fint sätt, berättar Sofia om måleriaktiviterna på Aktivitetsplatsen.

Vägledningsgrupp

- Jättebra upplägg, haft arbete i tankarna, det blir en röd tråd, en process. Det behövs mål på vägen, säger Anders.

- Vägledningsgruppen, det är inte kravfyllt, snarare lustfyllt, enligt Anna-Lena.

- Det kopplas till erfarenheter. Inte som en sökajobb-kurs. Att få springa fort i min egen takt.

- En styrka är att få hålla på tills man är redo. Har tidigare blivit avbruten i projekt eftersom tiden tagit slut. Att inte behöva vara rädd för att det tar slut, säger Sofia.

Samverkan

- För mig har det varit bra med de samordnade mötena med alla myndigheter runt mig. Så viktigt med samråd med vården och myndigheterna. Det fungerar bra, skönt att veta vad som gäller.

Samordningsförbundet Stockholms stad

Nyhetsbrev

Juni 2021

Promenader
- Regelbundna promenader har gjort att jag gått ned fyra kilo, säger Anna-Lena med ett leende. Jag har lärt mig att stanna upp och känna in naturen, platsen. Ett beteende som jag inte haft förut, det vill säga att vara närvarande och att få stöd att träna på det.

Skrivarkursen
- Jag har skrivit en bok som legat i hyllan och dammat. Nu har jag skickat in boken till ett förlag, berättar Anders som fått ny motivation och nya verktyg i sitt författarskap. Det händer grejer, jättekul, säger han belåtet.

Sång
I skolan var det verkligen prestation och krav när man skulle sjunga, säger Anna-Lena. Men nu har jag utvecklat min sång. Jag sjunger hemma framför Youtube. Det ger kraft och jag utmanar mig själv.

- En gång på körsången blev jag tillfrågad om att sjunga solo. Det trodde jag inte att jag skulle våga. Men det var inte så många med vid det tillfället. Jag gjorde det bara. Publiken på Skype känns inte lika verkliga. Därför vågade jag och mitt självförtroende växte.

Illustratör: Mona Dahl

Hur är samarbetet med arbetskonsulenterna?

De är väldigt inkännande och lyssnar in mig. De är två, de läser av mig. "Men du, ska du inte vänta", de hjälper mig att stanna upp, berättar Anders.

Jag är väldigt imponerad av det. Annars kan jag ge mig in i saker som jag inte är mogen för. Kontakten sker mycket via telefon eller mail.

- I somras hade vi telefonpromenader. Just nu kanske jag vill ha mer kontakt så jag ska skicka den signalen till min arbetskonsulent, säger Anders.

- I början träffades vi fysiskt i lokalerna, under pandemin blir det mest skypemöten. Arbetskonsulenten var väldigt stöttande i början så jag kunde lära mig skypetekniken. Hon har även gett tips och feedback inom hantverk.

Några slutord från er om Aktivitetsplatsen?

Sofia: För mig är samtal och aktiviteter hjälpsamt. Feedback leder mig framåt. Jag har fått väldigt mycket intellektuell stimulerats av insatsen.

Anders: När jag startade på Aktivitetsplatsen fanns rädslan kvar om att det kommer ta slut, men nu kan jag slappna av. De säger "det är lugnt Anders vi tar det i din takt". Det går bättre och bättre och jag kommer nå målet.

Ann-Lena: Här är det kreativt med mångskiftande aktiviteter som gör att jag känner egenmakt. Det är framförallt skönt att slippa all byråkrati och bollas runt mellan myndigheterna. □

Vi på Samordningsförbundet har nu ett spännade havlår bakom oss. I inledningen av året firade vi vår 5-årsjubelium. En fantastisk resa i individens tjänst där vi på nära håll sett människor ta aktivare roll i sina livsförhållanden.

Vi har under detta halvår lyckats bland annat med att handla upp ett stort antal utförare för våra arbetsträningsplatser som inneburit en mycket större mångfald och dynamik i vårt erbjudande till individerna. Vi gläds också åt att våra webbinarier är så välbesökta.

Nu ser vi fram emot ytterligare ett spännande halvår och önskar er alla en lång och trevlig sommar!

Väl mött på vårt kommande webbinarium:	Den 16 juni kl 9 - 10 om BIP-studien
Länk till hemsidan	Ingen anmälan behövs